

EQUITIME PULSIKELL

KELL

Kellal on kaks režiimi:

- **Kellarežiim** (näitab aega ja kuupäeva)
- **Südame löögisageduse režiim**

Režiimide vahetamiseks vajuta **M-nuppu**.

Oluline: Kui sa ei mõõda hobuse pulssi, jää alati **kellarežiimi**.

Aja ja kuupäeva seadistamine

1. Vajuta korraga **S + M** nuppe 3 sekundi jooksul. Ekraanil hakkab vilkuma "YEAR".
2. Vajuta **S-nuppu**, et suurendada aastat; **LAP-nupp**, et vähendada.
3. Vajuta **M-nupp**, et liikuda järgmise seadistusele: kuu, kuupäev, kellaaeg (12h/24h), tund, minut.
4. Iga väärtuse seadistamiseks kasuta taas **S** või **LAP** nuppu.
5. Vajuta lõpuks **M**, et salvestada ja naasta kellarežiimi.

PULSI MÕÕTMINE

1. **Enne kasutamist või võistlust kontrolli anduri töökorda:** Aseta kaks sõrme käepidemele. Kui punane tuli vilgub, töötab andur õigesti.
Video: <https://www.youtube.com/watch?v=N-dJzzRy1r8>
2. **Ära kasta käepidet vette, küll aga tee hobune märjaks.**
3. Aseta käepide hobusele – **andurid peavad puudutama nahka.**
Õige asend: <https://www.instagram.com/reel/C5yhmJSI6b9/>
4. Vajuta **M-nuppu**, et lülituda pulsimõõtmise režiimi.
5. Kui käepide on õigesti asetatud ja hobune märj, **ilmub tulemus 4–6 sekundiga.**
6. Mõõtmise lõpetamiseks vajuta uuesti **M-nuppu**, et naasta kellarežiimi.

Märkus: Monitor ei pruugi tuvastada südamerütmi alla 30 löögi/min.

EBAREGULAARSED LÖÖGID

Kui mõõtmine on ebaühtlane:

- Kontrolli, et käepide on õigesti paigaldatud.
- Hobune peab olema **piisavalt märg**.

Kui probleem püsib, **tee RESET**:

- Vajuta korraga **M + S** nuppe **8 sekundi** jooksul.
-

KÄEPIDEME PATAREI VAHETUS

1. Kasuta **metallpintsette** patarei eemaldamiseks.
2. Eemalda tühi **CR2032** patarei. Pane uus patarei sisse “+” pool ülespoole.
3. Veendu, et **punane tihend (O-ring)** jääb oma kohale.
4. Aseta must kate tagasi ja **keera** $\frac{3}{4}$ **pöördega** (nt mündi abil).
5. Kinnita läbipaistev kile tagasi.



Instructions English